

KURSANGEBOT & PREISLISTE

Gültigkeit ab März 2010



Öffnungszeiten: jeweils ½ Stunde vor Kursbeginn

Im 1. Stock der Turben-Garage
Gewerbstrasse 27
4512 Bellach
G. 032 618 04 65
Fabio 079 672 23 04
Marinella 079 824 40 88
www.lifetraining.ch

- Gratis Parkplätze stehen zur Verfügung vor dem Studio oder beim Turbensaal
- Gratis Kinderhütendienst / Montag / Dienstag / Donnerstag / von 09:00 bis 11:00 Uhr
- Gratis eine Schnupperlektion

KURSPROGRAMM GROUPE FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
FITNESS PARCOURS 09.30 - 10.30 *	INTRO 09.30 - 10.30 *	ZUMBA 09.30 - 10.30 *	BASIC 09.30 - 10.30 *	NIA 09.30 - 10.30		
						SPEZIAL 10.30 - 12.00
		FITNESS PARCOURS 12.15 - 13.15		INTRO 12.15 - 13.15		ZUMBA 12.15 - 13.15
BASIC 18.30 - 19.30	INTRO 18.00 - 19.00	ZUMBA 18.00 - 19.00	BASIC 18.15 - 19.15	ZUMBA 18.00 - 19.00		
INTRO 19.30 - 20.30	ZUMBA 19.00 - 20.00	INTRO 19.00 - 20.00	FITNESS PARCOURS 19.15 - 20.15	INTRO 19.00 - 20.00		
	FITNESS PARCOURS 20.00 - 21.00			IMPACT 20.00 - 21.00		

Öffnungszeiten: Jeweils eine halbe Stunde vor Kursbeginn. **Ernährungsberatung und Personal Training auf Anfrage.**

* An diesen Tagen Kinderbetreuung.



Bei Barzahlung eines Jahres- oder Halbjahres-Abo **TRAINIEREN SIE 1 MONAT GRATIS.**

Lehrlings-, Studenten- und AHV-Ermässigung nur gegen Vorweisung eines gültigen Ausweises.
Alle Preise verstehen sich inklusive MwSt. Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Elektronische Bezahlung momentan nicht möglich

Life-Card

Erwachsene

Lehrlinge / Studenten/ AHV

Schüler bis 16 J

Dauermitgliedschaft

mit einmaliger Einschreibgebühr

CHF
90.-

CHF
60.-

CHF
Gratis

Abonnemente

Life Card (monatlich)

Die monatliche Gebühr wird per Bank (LSV) oder Postkonto (BAD) belastet.

79.-

69.-

60.-

Zeitabos

6 Monate

530.-

430.-

330.-

1 Jahres –Abo

960.-

760.-

600.-

10-er Abo

165.-

165.-

100.-

10-er Abo 90min

220.-

220.-

Einzeleintritt

18.-

18.-

13.-

Einzeleintritt 90min

25.-

25.-

Ernährungsberatung und Personal Training

Auf Anfrage